



IMPRIMIR EM 1 FOLHA A4



1. Imprima esse arquivo com o molde e as instruções.



2. Separe um pedaço de tecido de aproximadamente 20x18cm, preferencialmente tricoline.



3. Imprima, recorte o molde e em seguida coloque-o sobre o tecido.



4. Use um giz, lapis ou caneta para contornar o molde no tecido.



5. Corte dois pedaços iguais do tecido com uma tesoura.



6. Costure os dois pedaços de tecido para criar uma máscara dupla.



7. Marque 3 pregas em cada camada. O resultado vai parecer uma sanfona.



8. Corte duas tiras de 1 metro de elástico ou tecido com aproximadamente 2,5 cm de largura. Você vai dobrá-lo na metade ao cumprido, pra ficar com tiras de 1,25 cm de cada lado e "abraçar" a máscara.



9. Costure as tiras em cada lateral do tecido duplo conforme ilustração. Cheque se as tiras estão firmes.



10. Lave a máscara com água e sabão neutro, deixe secar e ela estará pronta para uso.

MOLDE PARA 1 LADO (SÃO NECESSÁRIOS 2X ESSE MOLDE PARA FAZER A MÁSCARA)

